

Владимир ПАХОМОВ

КУЛЬТУРА ДРЕВНЕЕ ИСТОРИИ

(Окончание. Начало во "Всемирных одесских новостях" за декабрь 2002 г.)

В 1973 году в провинции Хунань при раскопках усыпальницы, датированной 168 годом до н. э., было найдено несколько шелковых свитков, среди которых два, посвященных описанию меридианов и использованию прижигания. Один носит название "Прижигание одиннадцати меридианов рук и ног" Цуби ши Май цзю Цзин. Другой называется "Прижигание одиннадцати инь- и ян-меридианов" Инь-ян ши Май цзю Цзин. Мало известно, но эти труды считаются в Китае первыми из дошедших до наших дней первоисточников, где описана система меридианов.

Медицинская мысль, постепенно подкрепляясь теоретическим обоснованием и практическим использованием, оформлялась в систематизированный труд. Необходимость создания всеобъемлющего источника медицинских знаний привела к тому, что с изобретением бумаги одной из первых была издана книга по вопросам медицины — "Законы Хуанди о внутреннем" Хуанди Нэйцзин; она же оказалась и самым известным из наиболее ранних теоретически обоснованных источников ТСМ. В последующие временные периоды на нее в своих работах будут ссылаться почти все известные классики ТСМ, включая и наше время. Так вот, этот труд в скомпилированном виде увидел свет на рубеже "Борьбы царств" — между периодом правления Циньской (221 — 206 гг. до н. э.) и Ханьской (206 г. до н. э. — 8 г. н. э.) династий. Он состоит из двух основных частей. Сувэн — "Книга простых вопросов" о медицине, где в качестве собеседников выступают "Желтый император" и Чибо — врач императора. В форме диалога в ней приведено описание целого спектра медицинских проблем. И вторая часть — "Чудесные объединения" Лингшу. Это книга, главным образом освещающая вопросы использования акупунктуры и прижигания, а также топографию точек акупунктуры, их назначение. Лингшу еще часто называют "Чудесные точки меридианов" Лингшу Цзин; "Девять свитков" Цзиуцзин; "Акупунктура меридианов" Чжэнь Цзин; "Девять чудесных действий" Цзиулинг; "Девять даров" Цзиусю. В завершеном виде, как указывают исторические источники, этот труд вообрал в себя знания медицины того времени, основной идеей книги было освещение существовавших на тот период взглядов по вопросам физиологии и

патологии, представлений о болезнях, их классификации, а также профилактики и лечения. Кроме этого, в ней были даны принципы использования разновидностей игл из девяти различных металлов.

Первейшим источником (приблизительно 450 — 500 гг. н. э.) китайской фармакологии считается книга "Знания Шэннонг по использованию трав" Шэннонг Бенцао Цзин. В этой книге, объединяющей знания по фармакогнозии, дано описание 365 трав, способов их сбора, хранения и применения. Даны понятия ингредиентов, составляющих лекарство (сбор), например: основной препарат или препарат со свойствами основного, но, тем не менее, замещающий, вспомогательный препарат, препарат-агент, т. е. способствующий доставке и усвоению основного. Кроме этого, были предложены понятия "семи состояний веществ", "четыре свойства", "пять цветов" (в Китае до сих пор принято применять в лечебной практике вещества — в зависимости от синдрома заболевания — с учетом их физических свойств, например, цвета, физического состояния). Так, при синдроме холода назначаются препараты с оттенками желтого и красного цветов в подгруппе состояния, а при синдроме избыточного жара — препараты белого, синего цветов в жидком и охлажденном состоянии.

Император Шэннонг — один из трех мифических императоров Китая (вместе с Фу Си и Хуанди). Он принял эстафету правления от Фу Си. Согласно легенде, он был зачат небесным драконом. В сохранившихся легендах рассказывается, как он много работал, исследовал и занимался травами, в том числе проверял действие трав и на себе, от чего часто страдал. Итогом одного из таких экспериментов стало изобретение чая как средства от отравления или упадка сил. Его еще называют великим агрономом или "принцем хлебных злаков" Гувуда Ванцзи. Легенды приписывают ему, кроме изобретения чая, еще и технологию его выращивания, производства, приготовления и саму традицию чайной церемонии. История не оставила ни одного источника по медицине периода правления Шэннонг. Знания, полученные им и его подданными, впоследствии передавались из уст в уста. И книга, изданная под его именем, послужила данью уважения его и почитания.

Чуть позднее, в период правления династии Хань, жил и трудился (475 — 421 г. до н. э.) в области медицинских проблем

Чин Юежен (другое имя — Бьянчю) в провинции с нынешним названием Хэбэй. Он известен, прежде всего, успехами в области акупунктуры, прижигания и массажа, а также как мастер, основавший школу пульсовой диагностики. Существует легенда о том, как он спас жизнь сыну князя Гуо в Шицзюе, чем снискал себе большую славу. Народ говорил о Бьянчю, что "он способен оживлять умерших"; на это Бьянчю отвечал: "Вернуть умерших я не могу, но если болезнь не смертельна, то я могу их вылечить". Эта легенда довольно часто приводится как факт мастерства врачей древности в медицинских учредениях Китая. В период деятельности Бьянчю и позднее вышло несколько трудов под общим названием "Книга медицинских проблем" Нан Цзин. Существующая версия этого труда скомпилирована под общим авторством Чин Юежен. Она явилась своеобразным дополнением, заполнившим пустоты и высветившим недостатки Хуанди Нэйцзин. В этом источнике 81 глава, каждая освещает определенный медицинский вопрос. В частности, обсуждены темы применения теории пяти элементов в лечебной практике, концепция восьми чудесных меридианов, расширены вопросы диагностики, лечения и многое другое. Насколько значимы были методы акупунктуры и прижигания в то время, можно судить по факту возведения одним из князей по имени Жэнцонг храма в честь Бьянчю.

Кистью известного врача Ханьской династии (до 280 г. н. э.) Чжан Чжонцзин была написана книга "Трактат о внешних воздействиях и внутренних заболеваниях" Шанхан Цабинлун. В современных источниках эту книгу чаще упоминают под названием "Трактат о лихорадочных болезнях". В данном труде впервые была дана характеристика шести болезнетворных внешних факторов, описаны болезни, возникающие при их повреждающем воздействии, предложена система лечения, исходя из синдрома заболевания. Для лечения лихорадочных состояний автор предлагал использовать — кроме лечения травами — и иглоукалывание. В частности, им предложен рецепт использования точек Фэн чи (VB 20) и Фэн фу (VG 16) для лечения заболеваний Тай-ян (меридианы Тай-ян доминируют в управлении физиологией мышц, кожи, питательной и защитной чи, закрытием и открытием пор). Тогда же занимался врачебным делом видный китайский хирург и мастер в области акупунктуры Хуатуо, иное имя — Хуафу. Ему приписывается первое использование алкоголя в качестве наркотика, а сам метод был назван "Мафэй". Его использовали во время оперативных вмешательств. Широко известна в Китае цепь акупунктурных точек, расположенных паравертебрально, названная его именем — Хуатуо Цзяцзи сюе. Им написано много книг, посвященных вопросам диагностики и лечения. Наиболее известные: "Прижигание точек с образованием пузырей" Чжэньчжонг Цзиуци Цзин, "Локоть как запасной вариант экстренной помощи" Чжоу хоубэй цзифан, "Неотложная врачебная помощь при болезнях сердца" И Синфан. По его мнению, в частности, для получения наиболее благоприятных результатов уколы иглой необходимо производить в небольшое число точек (1 — 2) и извлекать иглу

лишь при достижении определенных, специфических ощущений.

Самой ранней книгой, систематизировавшей теоретические основы применения акупунктуры, считается "Азбука классической акупунктуры и прижигания" Чжэньцзю цзяи Цзин, изданная в период правления династии Цзин (с 265 по 316 г. н. э.) известным врачом того времени — Хуан Фуми. С 256 по 265 год нашей эры он трудился над объединением всех имевшихся знаний. Итогом его работы стала книга, состоящая из 12 глав, освещающих различные вопросы, как, например, представление о болезнях в свете теорий чжан и фу, циркуляции чи и крови, предназначение и топография меридианов и коллатералей; описано 349 точек акупунктуры, даны рекомендации по показанию и противопоказанию к их применению. Эта книга явилась одним из наиболее влиятельных изданий в истории китайской медицины. Следует отметить, что диаграммы меридианов в этой книге были даны в цветном изображении.

Следующим этапом развития китайской медицины была книга врача Цао Юанфанг, изданная в период правления династии Суй (с 581 по 618 г. н. э.) под названием "Основное учение о патологии и симптоматологии заболеваний" Чжубин юанхоу лун. Уже в этом источнике были освещены вопросы терапии, хирургии, гинекологии, педиатрии, оториноларингологии. Описано более 1700 различных синдромов заболеваний. Этот труд считается первым объединенным руководством по медицине.

В период правления династии Тан (с 618 по 907 г. н. э.) была организована группа врачей во главе с Суцзин для создания труда, объединяющего знания по медицине того времени. Итогом работы стало издание первой в Китае и во всем мире фармакопеи под названием "Династия Тан, использование лекарств из трав" Тан синсюе бенцао. В тот же период врачом Сун Сымьяо написана книга "Тысяча золотых лечебных рецептов" Чьянцзин Яофан. Она была сгруппирована из двух частей, одна из которых — "Тысяча золотых рецептов при неотложных ситуациях" Чьянцзин Яофан — была издана в 652 году. А вторая — "Приложение к тысяче золотых рецептов" Чьянцзин Ифан — в 682 году. Им был предложен 7871 рецепт борьбы с болезнями, включая методы иглоукалывания и прижигания, диеты, предупреждения болезней и сохранения здоровья. Современники называли его императором медицины трав. Он считал, что "человеческая жизнь столь же драгоценна и ценна, как тысяча граммов золота", поэтому использовал в названии книги словосочетание "Чьянцзин". В его книге есть иллюстрации меридианов в трех проекциях, с указанием точек акупунктуры. Двенадцать регулирующих меридианов изображены пятью разными цветами, а восемь чудесных меридианов выполнены в зеленом цвете. Это самые древние известные цветные диаграммы меридианов, разделяющие регулирующие и чудесные меридианы.

В этот же период в официальную лечебно-педагогическую практику было введено звание мастера Тай Ишу, отвечавшего за обучение специалистов в области акупунктуры, и организовано специальное отделение по их подготовке. Тогда же

акупунктура и прижигание были выделены в отдельную лечебную дисциплину.

Династия Сонг (960 — 1127 г. н. э.) отмечена тем, что в тот период врачи начали обучать в специальных учебных центрах, была издана первая книга по преподаванию внутренних болезней. Кроме этого, было создано бюро по ревизии всех медицинских знаний, что послужило предпосылкой создания первого медицинского архива, который уже в то время насчитывал столько источников, что на их печать в обычной типографии нашего, совсем недавнего времени могло бы уйти 10 лет! Примечательен тот период и тем, что тогда (1026 или 1027 г.) были изготовлены две бронзовые статуи — наглядные пособия для проведения акупунктуры. Автором их, по некоторым источникам, следует считать Ванг Вэйи. Интересен факт, что трехтомное приложение к бронзовым статуям было изготовлено несколько раньше. Современниками настолько признавалась его ценность, что текст был выгравирован на каменных и бронзовых плитах. Этот источник содержит описание топографии меридианов, точек акупунктуры, показания к их применению и прописи рецептов лечения. Название этого труда — "Руководство по акупунктуре и прижиганию на примере бронзовой статуи" Тонжэн Шусюе Чжэньцзю. И только через два года были отлиты широко известные бронзовые статуи. Не бесспорный факт, но некоторые источники указывают на то, что сами оригиналы статуй были утеряны. В Санкт-петербургском Эрмитаже хранится подобный план статуи.

В период правления династий Цзин (с 1115 по 1234 г. н. э.) и Юань (с 1279 по 1368 г. н. э.) намечались новые направления медицинских взглядов. Одним из известных врачей того времени, Лиу Вансу, была предложена доктрина огня-жара, превращения шести климатических факторов во внутренний огонь; чрезмерных эмоций, продуцирующих внутренней огонь. Он предлагал в связи с этим использование трав, обладающих свойствами холода или прохлады, и стал основоположником теории жара как источника болезни. Другим известным врачом того периода — Чжанг Цонг Чжэнг — предлагалось лечение болезней потогонными, рвотными и слабительными средствами в случае инвазии вредоносного фактора в глубь организма. А Ли Гао, еще один известный врач того времени, считал, что внутреннее повреждение селезенки и поджелудочной железы, а также желудка может послужить источником ста болезни. И, наконец, Чжу Чжэнхэнг придерживался такой концепции: ян — это всегда избыток, а инь — недостаток; и поэтому в основе лечения использовал рецептуру для подпитывания инь организма. В известной книге того периода (1341 г.) "Скрытая объединяющая сердцевина" Хуа Божэн впервые к системе двенадцати основных меридианов были присоединены еще два — Ду и Жэн. С тех пор система регулирующих меридианов стала состоять из четырнадцати элементов. Книга, кроме этого, проводила систематизацию точек акупунктуры и их принадлежности к определенным меридианам.

В 1578 году Ли Шичжэнь, врач эпохи правления династии Минг, написал книгу "Полный медицинский справочник" Бенцао Ганму. В течение 27 лет он

家庭简易中医外治法

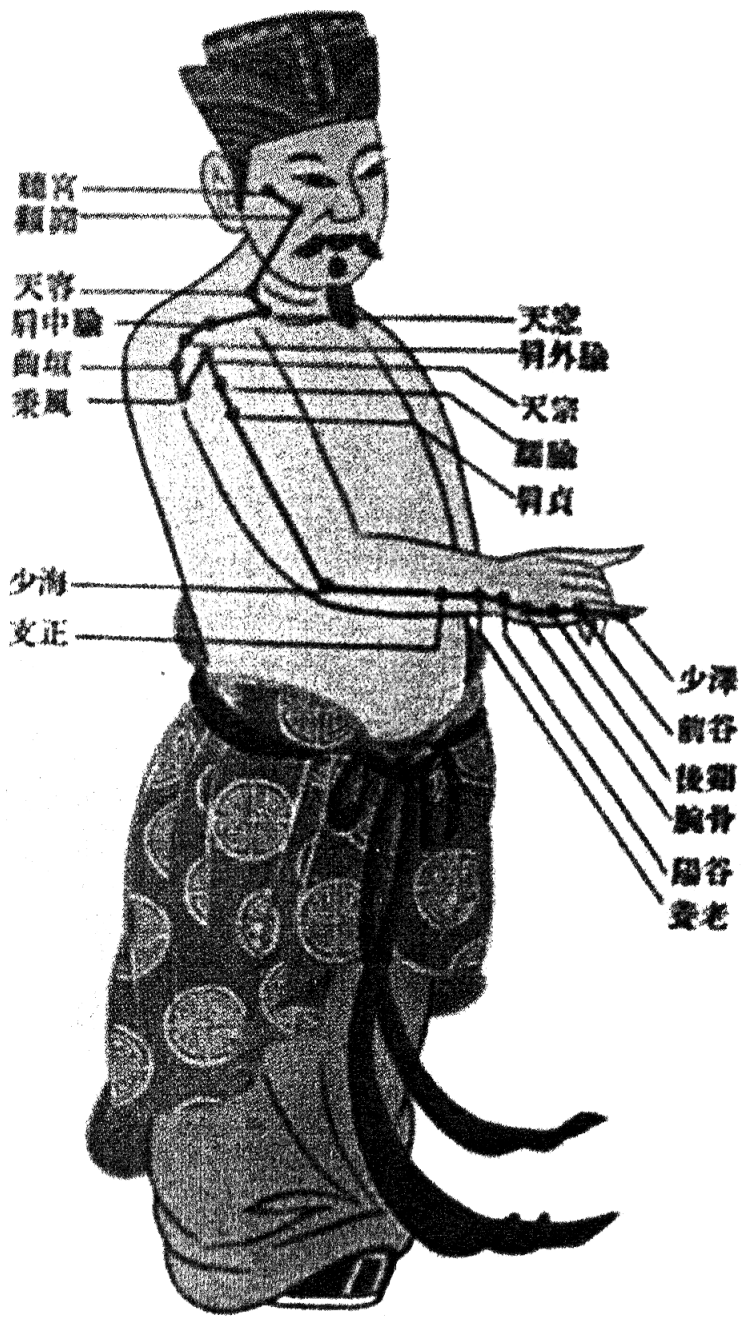
刮痧

中华医学瑰宝
风靡全球的中医疗法!
最简单的工具和配方!
最简便的中医外治法!
自己动手不求人!
治疗最常见病症的疗法!

刮痧配穴图解示范 注意事项

百病全愈

★ 中国人民解放军音像出版社



работал над ее созданием. В книге дано описание 1892 трав, представлено более 10000 различных лечебных рецептов. Кроме этого, изложены новые принципы использования в акупунктуре "чудесных меридианов". Он был настоящим исследователем: сам ходил в горы, собирая различные травы, производил опыты над животными, исследовал полезные свойства минералов в лечебных целях. А в 1601 г. врачом Янг Цзичжоу была издана книга "Большое издание по акупунктуре и прижиганию" Чжэньцзю Дачшэнг, которую считают основополагающей по вопросам акупунктуры и прижигания. Ее, как и "Азбуку классической акупунктуры и прижигания", считают фундаментальным трудом по иглоукалыванию. Примерно в тот же период врачам, практикующим акупунктуру, стали выдавать как особый знак небольшие бронзовые статуэтки — наподобие двух первых бронзовых статуэток.

В период правления династии Цин (1644 — 1911 гг.) властью правящих кругов акупунктура и прижигание были низвергнуты, учебные центры по подготовке специалистов в этой области расформированы, а врачи подвергнуты гонениям. Особенно — после вспышки опиумной войны, начиная с 1840 года. Все 19-е столетие проходило в Китае под лозунгом модернизации здравоохранения по западному типу. Хотя и была выпущена книга "Сборник методов лечения иглоукалыванием и прижиганием" Чжэньцзю Цзичшэнг китайского врача Ляо Жунхонга, где вместе с общими принципами современной медицины представлялись методы лечения на основе древних знаний, изменить отношение к античным принципам лечения она уже не смогла. Издание знаменательно тем, что врачом, практикующим медицину по восточным концепциям, была сделана

попытка адаптации древнего учения к современным представлениям европейского направления. В ней автор указывает, учитывая новые современные взгляды в медицине, структуру меридианов и коллатералей, технику манипулирования иглами и полынными инструментами. Дана рецептура точек для использования как акупунктуры, так и прижигания при внутренних болезнях в терапии, хирургии, гинекологии и педиатрии.

Весьма характерна книга того времени "Исправление медицинских ошибок" Илнь Гайцзю, где автор указывает на бытующие ошибки анатомии, взгляды на течение и лечение болезней. Книга несла в себе идеи европейской медицины.

В начале 20-го столетия в Китае ТСМ расценивали как историческую причуду. Использование методов ТСМ продолжалось лишь ограниченно и только в сельских, глухих районах. В 1912 году чжэнь-цзю перестала представляться в Императорской Медицинской Академии и была исключена из программы обучения.

С 1949 г., в период, когда Китай стал называться Китайской Народной Республикой (КНР) и в течение 3-х лет сумел восстановить свое хозяйство, в медицинскую практику вновь стали внедрять методы восточной медицины — иглоукалывание и прижигание. Во времена, когда во главе Коммунистической партии стоял Мао Цзэдун, был принят ряд решений по развитию акупунктуры и прижигания (чжэнь-цзю). Уже в 1951 году в Пекине был создан Экспериментальный институт чжэнь-цзю терапии, реорганизованный в 1955 г. в научно-исследовательский. В настоящее время самые интенсивные исследования по акупунктуре ведутся в трех крупных городах КНР: Пекине (Академия китайской медици-

ны); Шанхае (Институт физиологии) и Ухане (Китайская академия медицинских проблем). С 1975 г. по рекомендации ВОЗ в Пекине, Шанхае и Нанкине начали действовать первые Международные курсы, способствовавшие еще большему распространению чжэнь-цзю терапии во всем мире, а в 1980 г. решением ВОЗ акупунктура признана научно обоснованным методом и рекомендована для включения в практику здравоохранения других стран. В 1984 г. по инициативе Бишко создана первая Международная организация по иглоукалыванию и родственным техникам (JSMART).

С конца 50-х годов акупунктура в КНР рассматривается как необходимый и обязательный дополнительный метод, который применяется врачами (по-китайски — врач Ишэн или Тайфу) во всех больницах страны не только при функциональных заболеваниях, но и при многих органических, в том числе — инфекционных (дизентерия, вирусный гепатит и т. д.). Вновь были возведены на должную высоту принципы восточной медицины, и сохраняется значимость их по настоящее время. В свою очередь, занимаясь терапией, хирургией, педиатрией и пр., Чжон тайфу (врач традиционной китайской медицины) наряду со знаниями ТСМ, сохраненными всеми предыдущими поколениями, использует в своей практике и современные знания, в том числе и западных коллег. Это сочетание является мощным оружием в руках человечества против болезней.

В период около 1500 по 1600 год ТСМ начала свое шествие по странам Европы. Исторический факт: первой публикацией, правда, на китайском языке, на тему акупунктуры оказалась книга, посвященная ветеринарии, точнее — лечению иглоукалыванием лошадей. Дело в том, что наиболее ценными домашними животными на тот период считались лошади. Членами ордена иезуитов, паломничавшими в Китае, доставлялись сведения о чудесных исцелениях животных. В период правления династии Минг была написана книга о лечении лошадей, коров и верблюдов с теоретическим изложением принципов Хуанди Нэйцзин. Она была написана двумя ветеринарами — Юан и Хэнг. Она и считается, по некоторым источникам, первой книгой по китайской медицине, которую увидела Европа (в 1608 году).

Первую книгу по акупунктуре для лечения людей перевел на французский язык Гарвей.

По некоторым источникам, в 1671 году ее отпечатали в одной из типографий Гренобля.

Первой книгой (1683 г.) с изложением принципов китайской медицины, но с собственным врачебным опытом, опять же — по некоторым источникам, считается диссертация "Де акупунктура" голландца Вильяма Тена Рийнема, который практиковал китайскую и японскую медицину. Во всяком случае, достоверный факт, что термином "акупунктура" мы обязаны ему.

В 1816 году отец знаменитого композитора Л. Берлиоз в книге "Нютицер убер хронизе Еркранкуген, Адерлиссе унд Акупунктур" сообщил о положительных результатах лечения акупунктурой пациентов с хроническими заболеваниями. Он предлагал применять иглоукалывание при оживлении утонувших и новорожденных с признаками клинической смерти в результате асфиксии.

Солье де Моран, французский дипломат, вернувшийся из Шанхая в 1927 году, перевел на французский язык книгу по акупунктуре, названную "Прециз де ля ври акупунктур". Ему мы обязаны появлением термина "меридиан". В 1934 она была

опубликована и явилась фундаментальным трудом по акупунктуре для французской, а затем — европейской школы акупунктуры, включая Италию, Германию и Австрию.

В 1826 г. Ж. Клойе опубликовал обширный трактат по акупунктуре, а в 1858 г. известный клиницист А. Трюсэ посвятил этому методу целую главу в своем прославленном руководстве по внутренним болезням.

Первым в России упоминанием чжэнь-цзю терапии как метода лечения стала публикация проректора Медико-хирургической академии П.А. Чаруковского в "Военно-медицинском журнале" (1828 г., № 1). Свое исследование он построил на положительных результатах в динамике лечения случаев мышечного ревматизма и люмбаго.

Большой вклад в популяризацию чжэнь-цзю терапии внес выпускник Петербургской медико-хирургической академии А.А. Татаринов. С 1839 года он в составе духовной миссии находился в Пекине, вначале как врач, а затем как полномочный представитель России в Китае и провел там около 10 лет, достаточно изучив китайский язык. Благодаря последующим его научно-литературным трудам медицинское общество узнало о существовании Хуанди Нэйцзин, методах акупунктурного воздействия и прижигания. В научных кругах работы Татаринова вызвали большой интерес и — в связи с ценностью его работ — он был без экзаменов удостоен степени доктора медицины. Интересен факт: А.А. Татаринов не смог длительное время оставаться в России, и когда директор Азиатского департамента Е.П. Ковалевский отправился в Китай, он присоединился к нему. Вернулся Татаринов уже в преклонном возрасте и, выйдя в отставку в чине действительного статского советника, жил в Пензе. Из Китая он привез (кроме собственных рукописей и переведенных им книг) большую библиотеку первоисточников, которая исчезла после его смерти по странному стечению обстоятельств и не найдена до сих пор (по приблизительным данным — от 300 до 500 книг).

Несмотря на то, что метод был известен и применялся многими видными учеными, отечественная школа начала создаваться лишь с 50-х годов 20-го столетия.

Достоверный факт: в 1947 году в Харбине ст. лейтенант медицинской службы Д.Н. Стояновский знакомится с местным народным целителем Чжи Ванем. Стояновский рекомендует одному из своих старших офицеров командования пройти у китайского врача курс лечения эпилепсии. Поразительно, но после лечения иглоукалыванием эпилептические припадки у командира прекратились, он вернулся в строй полноценным бойцом. Данное обстоятельство во многом не могло не сказаться на дальнейшем выборе молодого врача, и Стояновский продолжил изучение восточной медицины и практику с китайским мастером. В 1947 году, после того как военный госпитальный поезд был расформирован, Стояновский вернулся в Россию и служил под Ленинградом — в Мариенбурге. В 1951 году поступил в Военно-медицинскую академию имени Кирова в Ленинграде. Все время после возвращения Даниил Стояновский практиковал рефлексотерапию.

В 1955 году ленинградцы, воодушевленные чудесами в Военной академии, написали письмо Ворошилову, требуя открытия гражданской клиники иглотерапии. В Китай были посланы три кандидата медицинских наук, которые прошли шестимесячную подготовку в ин-

ституте народной медицины под руководством Чжу Лянь, книга которой "Руководство по современной чжэнь-цзю терапии" стала первой китайской монографией, переведенной на русский язык и вышедшей в 1959 году.

Чжу Лянь знала китайскую и европейскую медицину, собирала древние методики иглоукалывания и прижигания и в итоге оформила полученные знания, издав данную книгу.

В последующем Стояновский долгое время вел переписку с Чжу Лянь, хранил подаренную ему книгу по иглоукалыванию и прижиганию на китайском языке, сигары для прижигания.

Судьба Чжу Лянь была трагической: ее замучили во время репрессий в годы "культурной революции".

После посещения российскими врачами клиник Китая с целью изучения метода, в период с 1956 по 1957 г., из КНР вернулась группа медиков, прошедших там стажировку. Среди них были В.Г. Вогралик, И.И. Русецкий, Э.Д. Тыкочинская, М.К. Усова, Н.Н. Осипова.

В июне 1957 г. были утверждены "Временные методические указания по применению иглоукалывания и прижигания", а в 1959 г. МЗ СССР издана "Инструкция по применению метода иглотерапии". С 1960 года в СССР началась единичная подготовка врачей-специалистов на базе институтов усовершенствования врачей в Москве, Ленинграде, Казани. В 1976 году в Москве организован первый Центральный научно-исследовательский институт рефлексотерапии. В 1977 — 1980 гг. в Московском, Казанском, Киевском и Ленинградском институтах усовершенствования врачей были открыты кафедры рефлексотерапии.

В дальнейшем врачами советской школы рефлексотерапии было написано и издано много трудов, посвященных различным вопросам применения в лечебных целях чжэнь-цзю.

Наиболее фундаментальными изданиями в этой области являются книги видных врачей и научных исследователей нашего времени. Это, в частности, В.Г. Вогралик, Р.А. Дуринян, Г. Лувсан, Д.Н. Стояновский, Е.Л. Мачерет, И.З. Самосюк, Я.С. Песиков, Д.М. Табеева, Э.Д. Тыкочинская и многие, многие другие.

Из книг, изданных на русском языке с изложением принципов восточной медицины, следует отметить работы таких авторов: Хоанг Бао Тяу, Нгуен Ван Нги, У Вэй Синь, К. Шноренбергер и др. В их трудах изложены основные принципы диагностики и лечения заболеваний в свете теории восточной медицины.

Во все времена использования чжэнь-цзю на территории бывшего СССР делались попытки соединить взгляды европейской школы медицины с восточными концепциями.

В настоящее время существует более 40 теорий, объясняющих действие рефлексотерапии с позиций европейской школы медицины, но ни одна из них не обладает свойствами универсальности. Каждая из них применима лишь к определенному, порой узкому спектру рефлекторных ответов. Возможно, понимание эффективных реакций со всем спектром сопутствующих феноменов лежит в области, которая на данный момент недоступна для фиксации, контроля и объяснения существующими методами.

Может, до этого человеческая мысль так и не дойдет, и тогда единственной всеобъемлющей и все объясняющей теорией, способной расставить все точки над "i", так и останется теория Традиционной Китайской Медицины (ТСМ).