



работал над ее созданием. В книге дано описание 1892 трав, представлено более 10000 различных лечебных рецептов. Кроме этого, изложены новые принципы использования в акупунктуре "чудесных меридианов". Он был настоящим исследователем: сам ходил в горы, собирая различные травы, производил опыты над животными, исследовал полезные свойства минералов в лечебных целях. А в 1601 г. врачом Янг Цзичжоу была издана книга "Большое издание по акупунктуре и прижиганию" Чжэньцзю Дачшэнг, которую считают основополагающей по вопросам акупунктуры и прижигания. Ее, как и "Азбуку классической акупунктуры и прижигания", считают фундаментальным трудом по иглоукалыванию. Примерно в тот же период врачам, практикующим акупунктуру, стали выдавать как особый знак небольшие бронзовые статуэтки — наподобие двух первых бронзовых статуэток.

В период правления династии Цин (1644 — 1911 гг.) властью правящих кругов акупунктура и прижигание были низвергнуты, учебные центры по подготовке специалистов в этой области расформированы, а врачи подвергнуты гонениям. Особенно — после вспышки опиумной войны, начиная с 1840 года. Все 19-е столетие проходило в Китае под лозунгом модернизации здравоохранения по западному типу. Хотя и была выпущена книга "Сборник методов лечения иглоукалыванием и прижиганием" Чжэньцзю Цзичшэнг китайского врача Ляо Жунхонга, где вместе с общими принципами современной медицины представлялись методы лечения на основе древних знаний, изменить отношение к античным принципам лечения она уже не смогла. Издание знаменательно тем, что врачом, практикующим медицину по восточным концепциям, была сделана

попытка адаптации древнего учения к современным представлениям европейского направления. В ней автор указывает, учитывая новые современные взгляды в медицине, структуру меридианов и коллатералей, технику манипулирования иглами и полынными инструментами. Дана рецептура точек для использования как акупунктуры, так и прижигания при внутренних болезнях в терапии, хирургии, гинекологии и педиатрии.

Весьма характерна книга того времени "Исправление медицинских ошибок" Илнь Гайцзю, где автор указывает на бытующие ошибки анатомии, взгляды на течение и лечение болезней. Книга несла в себе идеи европейской медицины.

В начале 20-го столетия в Китае ТСМ расценивали как историческую причуду. Использование методов ТСМ продолжалось лишь ограниченно и только в сельских, глухих районах. В 1912 году чжэнь-цзю перестала представляться в Императорской Медицинской Академии и была исключена из программы обучения.

С 1949 г., в период, когда Китай стал называться Китайской Народной Республикой (КНР) и в течение 3-х лет сумел восстановить свое хозяйство, в медицинскую практику вновь стали внедрять методы восточной медицины — иглоукалывание и прижигание. Во времена, когда во главе Коммунистической партии стоял Мао Цзэдун, был принят ряд решений по развитию акупунктуры и прижигания (чжэнь-цзю). Уже в 1951 году в Пекине был создан Экспериментальный институт чжэнь-цзю терапии, реорганизованный в 1955 г. в научно-исследовательский. В настоящее время самые интенсивные исследования по акупунктуре ведутся в трех крупных городах КНР: Пекине (Академия китайской медици-

ны); Шанхае (Институт физиологии) и Ухане (Китайская академия медицинских проблем). С 1975 г. по рекомендации ВОЗ в Пекине, Шанхае и Нанкине начали действовать первые Международные курсы, способствовавшие еще большему распространению чжэнь-цзю терапии во всем мире, а в 1980 г. решением ВОЗ акупунктура признана научно обоснованным методом и рекомендована для включения в практику здравоохранения других стран. В 1984 г. по инициативе Бишко создана первая Международная организация по иглоукалыванию и родственным техникам (JSMART).

С конца 50-х годов акупунктура в КНР рассматривается как необходимый и обязательный дополнительный метод, который применяется врачами (по-китайски — врач Ишэн или Тайфу) во всех больницах страны не только при функциональных заболеваниях, но и при многих органических, в том числе — инфекционных (дизентерия, вирусный гепатит и т. д.). Вновь были возведены на должную высоту принципы восточной медицины, и сохраняется значимость их по настоящее время. В свою очередь, занимаясь терапией, хирургией, педиатрией и пр., Чжон тайфу (врач традиционной китайской медицины) наряду со знаниями ТСМ, сохраненными всеми предыдущими поколениями, использует в своей практике и современные знания, в том числе и западных коллег. Это сочетание является мощным оружием в руках человечества против болезней.

В период около 1500 по 1600 год ТСМ начала свое шествие по странам Европы. Исторический факт: первой публикацией, правда, на китайском языке, на тему акупунктуры оказалась книга, посвященная ветеринарии, точнее — лечению иглоукалыванием лошадей. Дело в том, что наиболее ценными домашними животными на тот период считались лошади. Членами ордена иезуитов, паломничавшими в Китае, доставлялись сведения о чудесных исцелениях животных. В период правления династии Минг была написана книга о лечении лошадей, коров и верблюдов с теоретическим изложением принципов Хуанди Нэйцзин. Она была написана двумя ветеринарами — Юан и Хэнг. Она и считается, по некоторым источникам, первой книгой по китайской медицине, которую увидела Европа (в 1608 году).

Первую книгу по акупунктуре для лечения людей перевел на французский язык Гарвей.

По некоторым источникам, в 1671 году ее отпечатали в одной из типографий Гренобля.

Первой книгой (1683 г.) с изложением принципов китайской медицины, но с собственным врачебным опытом, опять же — по некоторым источникам, считается диссертация "Де акупунктура" голландца Вильяма Тена Рийнема, который практиковал китайскую и японскую медицину. Во всяком случае, достоверный факт, что термином "акупунктура" мы обязаны ему.

В 1816 году отец знаменитого композитора Л. Берлиозе в книге "Нютицер убер хронизе Еркранкуген, Адерлиссе унд Акупунктур" сообщил о положительных результатах лечения акупунктурой пациентов с хроническими заболеваниями. Он предлагал применять иглоукалывание при оживлении утонувших и новорожденных с признаками клинической смерти в результате асфиксии.

Солье де Моран, французский дипломат, вернувшийся из Шанхая в 1927 году, перевел на французский язык книгу по акупунктуре, названную "Прециз де ля ври акупунктур". Ему мы обязаны появлением термина "меридиан". В 1934 она была

опубликована и явилась фундаментальным трудом по акупунктуре для французской, а затем — европейской школы акупунктуры, включая Италию, Германию и Австрию.

В 1826 г. Ж. Клойе опубликовал обширный трактат по акупунктуре, а в 1858 г. известный клиницист А. Трюсэ посвятил этому методу целую главу в своем прославленном руководстве по внутренним болезням.

Первым в России упоминанием чжэнь-цзю терапии как метода лечения стала публикация проректора Медико-хирургической академии П.А. Чаруковского в "Военно-медицинском журнале" (1828 г., № 1). Своим исследованием он построил на положительных результатах в динамике лечения случаев мышечного ревматизма и люмбагои.

Большой вклад в популяризацию чжэнь-цзю терапии внес выпускник Петербургской медико-хирургической академии А.А. Татаринов. С 1839 года он в составе духовной миссии находился в Пекине, вначале как врач, а затем как полномочный представитель России в Китае и провел там около 10 лет, достаточно изучив китайский язык. Благодаря последующим его научно-литературным трудам медицинское общество узнало о существовании Хуанди Нэйцзин, методах акупунктурного воздействия и прижигания. В научных кругах работы Татаринова вызвали большой интерес и — в связи с ценностью его работ — он был без экзаменов удостоен степени доктора медицины. Интересен факт: А.А. Татаринов не смог длительное время оставаться в России, и когда директор Азиатского департамента Е.П. Ковалевский отправился в Китай, он присоединился к нему. Вернулся Татаринов уже в преклонном возрасте и, выйдя в отставку в чине действительного статского советника, жил в Пензе. Из Китая он привез (кроме собственных рукописей и переведенных им книг) большую библиотеку первоисточников, которая исчезла после его смерти по странному стечению обстоятельств и не найдена до сих пор (по приблизительным данным — от 300 до 500 книг).

Несмотря на то, что метод был известен и применялся многими видными учеными, отечественная школа начала создаваться лишь с 50-х годов 20-го столетия.

Достоверный факт: в 1947 году в Харбине ст. лейтенант медицинской службы Д.Н. Стояновский знакомится с местным народным целителем Чжи Ванем. Стояновский рекомендует одному из своих старших офицеров командования пройти у китайского врача курс лечения эпилепсии. Поразительно, но после лечения иглоукалыванием эпилептические припадки у командира прекратились, он вернулся в строй полноценным бойцом. Данное обстоятельство во многом не могло не сказаться на дальнейшем выборе молодого врача, и Стояновский продолжил изучение восточной медицины и практику с китайским мастером. В 1947 году, после того как военный госпитальный поезд был расформирован, Стояновский вернулся в Россию и служил под Ленинградом — в Мариенбурге. В 1951 году поступил в Военно-медицинскую академию имени Кирова в Ленинграде. Все время после возвращения Даниил Стояновский практиковал рефлексотерапию.

В 1955 году ленинградцы, воодушевленные чудесами в Военной академии, написали письмо Ворошилову, требуя открытия гражданской клиники иглотерапии. В Китай были посланы три кандидата медицинских наук, которые прошли шестимесячную подготовку в ин-

ституте народной медицины под руководством Чжу Лянь, книга которой "Руководство по современной чжэнь-цзю терапии" стала первой китайской монографией, переведенной на русский язык и вышедшей в 1959 году.

Чжу Лянь знала китайскую и европейскую медицину, собирала древние методики иглоукалывания и прижигания и в итоге оформила полученные знания, издав данную книгу.

В последующем Стояновский долгое время вел переписку с Чжу Лянь, хранил подаренную ему книгу по иглоукалыванию и прижиганию на китайском языке, сигары для прижигания.

Судьба Чжу Лянь была трагической: ее замучили во время репрессий в годы "культурной революции".

После посещения российскими врачами клиник Китая с целью изучения метода, в период с 1956 по 1957 г., из КНР вернулась группа медиков, прошедших там стажировку. Среди них были В.Г. Вогралик, И.И. Русецкий, Э.Д. Тыкочинская, М.К. Усова, Н.Н. Осипова.

В июне 1957 г. были утверждены "Временные методические указания по применению иглоукалывания и прижигания", а в 1959 г. МЗ СССР издана "Инструкция по применению метода иглотерапии". С 1960 года в СССР началась единичная подготовка врачей-специалистов на базе институтов усовершенствования врачей в Москве, Ленинграде, Казани. В 1976 году в Москве организован первый Центральный научно-исследовательский институт рефлексотерапии. В 1977 — 1980 гг. в Московском, Казанском, Киевском и Ленинградском институтах усовершенствования врачей были открыты кафедры рефлексотерапии.

В дальнейшем врачами советской школы рефлексотерапии было написано и издано много трудов, посвященных различным вопросам применения в лечебных целях чжэнь-цзю.

Наиболее фундаментальными изданиями в этой области являются книги видных врачей и научных исследователей нашего времени. Это, в частности, В.Г. Вогралик, Р.А. Дуринян, Г. Лувсан, Д.Н. Стояновский, Е.Л. Мачерет, И.З. Самосюк, Я.С. Песиков, Д.М. Табеева, Э.Д. Тыкочинская и многие, многие другие.

Из книг, изданных на русском языке с изложением принципов восточной медицины, следует отметить работы таких авторов: Хоанг Бао Тяу, Нгуен Ван Нги, У Вэй Синь, К. Шноренбергер и др. В их трудах изложены основные принципы диагностики и лечения заболеваний в свете теории восточной медицины.

Во все времена использования чжэнь-цзю на территории бывшего СССР делались попытки соединить взгляды европейской школы медицины с восточными концепциями.

В настоящее время существует более 40 теорий, объясняющих действие рефлексотерапии с позиций европейской школы медицины, но ни одна из них не обладает свойствами универсальности. Каждая из них применима лишь к определенному, порой узкому спектру рефлекторных ответов. Возможно, понимание эффективных реакций со всем спектром сопутствующих феноменов лежит в области, которая на данный момент недоступна для фиксации, контроля и объяснения существующими методами.

Может, до этого человеческая мысль так и не дойдет, и тогда единственной всеобъемлющей и все объясняющей теорией, способной расставить все точки над "i", так и останется теория Традиционной Китайской Медицины (ТСМ).